

**Extraits d'une présentation
sur le coaching de
Victor NATAF (ancien DTN)**

LE COACH

- Il intervient avant, pendant et après la compétition, il agit sur:
 - Les comportements
 - L'organisation
 - La prise de décision
 - Les relations

Le coach est au centre du:

- Fonctionnement des personnes
- Recherche de la performance
- Fonctionnement de l'équipe

Définition des Objectifs

L'objectif doit être:

- Consensuel et accepté par tous
- Réaliste
- Compris
- Différence entre l'objectif du coach et des joueurs

La motivation

- Celle du coach ne doit pas être seulement le fait de la valorisation de son statut
- Le jeu appartient aux joueurs

Elle est issue de:

- La confiance en soi et la connaissance de sa valeur
- Sa légitimité
- Son expérience personnelle
- D'une source d'énergie
- De ses aspirations

- Il faut savoir récompenser
- Etre équitable
- Avoir un renforcement négatif
- Etre performant
- Savoir stimuler

Les actions du coach

Avant:

- Fixer les objectifs
- Préparation en amont de l'objectif
- Définition des objectifs intermédiaires
- Evaluation
- Notion de groupe

Pendant:

- Valoriser
- Les mettre en condition pour qu'ils ne pensent qu'à jouer
- Etre à l'écoute
- Maîtriser l'entourage
- Le coach est là pour infirmer ou confirmer les décisions
- Il doit faire apparaître les solutions sans les imposer.

Après:

- Ne pas réagir à chaud
- Avoir une analyse objective
- S'appuyer sur des statistiques objectives
- Le résultat est la conséquence de ce qu'on fait ou pas fait les joueurs
- Le résultat est partagé lors de la défaite il est propriété du joueur en cas de réussite
- Différence entre les compétitions