**VOTRE TROUSSE DE SECOURS !**

o         Une solution hydroalcoolique Nexcare

o         Quelques paires de gants de soin

o         Des compresses stériles

o         Des dosettes de chlorhéxidine

o         Une bande de contention

o         Du sparadrap

o         Des pansements prédécoupés

o         Des pansements « ampoules »

o         Un pansement compressif

o         Des pansements « suture » stéristrip

o         Une paire de ciseaux

o         Une pince à échardes

o         Une couverture de survie

o         Un produit de rinçage oculaire Sérum physio, Homéoptic

o         Un tube d’Arnica 9CH granules

o         Une boite de Bloxang anti-hémorragique

o         Une crème « coup-bosse» Arnican Gel, Arnican

o         Une crème contre les brûlures  Osmosoft, Lamiderm

o         Une crème cicatrisante Homéoplasmine, Cicaderma

o         Une crème « piqûres » Sédermyl, Derméol,Onctose Hyd

o         Un antihistaminique Cétirizine, Alairgix

o         Paracétamol adulte et enfant

o         Un anti-diarrhéique Lopéramide, Diaretyl

o         Un thermomètre

**QUELQUES RECOMMANDATIONS**

Bien vous laver les mains ou les nettoyer avec une solution hydro-alcoolique avant de faire un soin et utiliser les gants.

**SAMU : 15**

**POMPIERS : 18**

**APPEL D’URGENGE EUROPEEN : 112**

**CENTRE ANTI-POISON RENNES : 02 99 59 22 22**